

SCHEDA DI APPROFONDIMENTO

Facciamo chiarezza: domande e risposte sull'influenza

Cos'è l'influenza?

L'influenza è **una malattia infettiva** acuta causata da virus del genere *Orthomixovirus*, che provocano **infezione delle vie aeree** (naso, gola, polmoni). Sono state identificate diverse tipologie di virus influenzali, riconducibili a **quattro ceppi distinti**: i **tipi A e B**, responsabili della sintomatologia influenzale classica; il **tipo C**, clinicamente meno rilevante (in genere asintomatico) e il **tipo D**, per cui è ancora da dimostrare la capacità di infettare gli esseri umani. Gli agenti virali influenzali del tipo A si suddividono a loro volta nel sottotipo HA e nel sottotipo NA.¹

I virus dell'influenza presentano un'accentuata tendenza a mutazioni del loro patrimonio genetico, dando luogo al fenomeno della cosiddetta **deriva antigenica**² che è alla base dell'alta contagiosità dell'influenza. In questo modo si possono produrre virus circolanti che eludono la risposta immunitaria creata nell'organismo da precedenti infezioni, rendendolo vulnerabile — da un punto di vista immunologico — agli attacchi delle nuove varianti.

Questa variabilità dei virus determina il loro **potenziale pandemico**, ossia la capacità di provocare in tempi molto ristretti epidemie che coinvolgono l'intera popolazione globale, come è accaduto in passato anche con l'epidemia di influenza spagnola.

Questo alto tasso di mutazione dei virus fa sì che la **vaccinazione antinfluenzale** debba essere ripetuta ogni anno tramite la somministrazione di vaccini di composizione aggiornata, comunicata annualmente dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, dopo il processo di identificazione dei ceppi specifici circolanti nelle stagioni precedenti.

Come si trasmette l'influenza?

L'influenza si trasmette facilmente attraverso **l'emissione di goccioline di muco e saliva**, a seguito di tosse e starnuti, ma anche semplicemente tramite il **contatto ravvicinato** con un soggetto infettato, in particolare in luoghi affollati e chiusi. La trasmissione può avvenire anche **indirettamente**, attraverso il contatto con mani contaminate dalle secrezioni respiratorie o con superfici su cui si è depositato il virus, che riesce a penetrare all'interno dell'organismo tramite le mucose.

Il periodo di **incubazione** di solito è breve (un paio di giorni); si è contagiosi da un giorno o due prima della comparsa dei sintomi fino a cinque–dieci giorni dopo l'insorgere della sintomatologia, tempo che può prolungarsi ulteriormente nel caso di bambini e soggetti con sistema immunitario indebolito.

¹ Ministero della Salute <http://www.salute.gov.it/portale/influenza/dettaglioContenutiInfluenza.jsp?lingua=italiano&id=685&area=influenza&menu=vuoto>

² Istituto Superiore di Sanità [https://www.epicentro.iss.it/influenza/tec#:~:text=Deriva%20antigenica%20\(antigenic%20drift\),%C3%A8%20responsabile%20delle%20epidemie%20stagionali](https://www.epicentro.iss.it/influenza/tec#:~:text=Deriva%20antigenica%20(antigenic%20drift),%C3%A8%20responsabile%20delle%20epidemie%20stagionali)

Quali sono i sintomi dell'influenza?

I sintomi più frequenti, che persistono in media per 3-4 giorni, ma possono durare anche fino a due settimane, sono febbre, accompagnata da brividi, dolori ossei e muscolari, mal di testa, malessere generale, astenia, mialgia, mal di gola, raffreddore, tosse non catarrale e congiuntivite.

Quali sono le principali complicanze legate all'influenza?

Tra le maggiori complicanze che possono svilupparsi a seguito dell'influenza ci sono **bronchiti, polmoniti e broncopolmoniti**, causate dalla concomitanza con un'infezione batterica, ma anche miocarditi e complicanze a danno del sistema nervoso.

Le complicanze dell'influenza si verificano più frequentemente negli **ultrasessantacinquenni** e nei soggetti affetti da **patologie croniche** che comportano un rischio aumentato, come il diabete, malattie respiratorie, cardiovascolari o immunitarie. Inoltre, sono categorie più a rischio di complicazioni anche i **bambini molto piccoli**, le **donne in gravidanza**, le persone colpite da **obesità** e chi è sottoposto a terapie che possano indebolire il sistema immunitario.

Complicanze gravi possono però riguardare anche **soggetti sani**, che non presentano patologie pregresse.

Quali sono l'incidenza e la mortalità dovuta all'influenza?

Vista l'entità dell'influenza dal punto di vista epidemiologico, clinico ed economico, questa malattia viene classificata come una **criticità impattante** per la sanità pubblica. Annualmente in Italia i casi di influenza riguardano in media l'8% della popolazione³. Ogni anno l'influenza determina un eccesso di mortalità rispetto ai dati di mortalità totale, eccesso che coinvolge in particolare la popolazione più anziana.

Per determinare il numero di decessi ricollegabili all'influenza si dovrebbe tenere conto, oltre ai decessi in cui l'influenza è identificata come causa primaria della morte (dati forniti dall'**Istituto Nazionale di Statistica**⁴), anche dei decessi in cui l'influenza ricopre un ruolo nell'aggravamento di una condizione già compromessa da altre patologie, come problemi respiratori o cardiovascolari. L'**ECDC (Centro europeo per il controllo delle malattie)** riporta che le morti premature per influenza nell'Unione Europea sono in media circa 40 mila ogni anno⁵, ed il 90% dei decessi si verifica in soggetti di età superiore ai 65 anni **specialmente tra quelli con condizioni cliniche croniche di base**. Secondo le stime riportate dall'Istituto Superiore

³ Ministero della Salute
<http://www.salute.gov.it/portale/influenza/dettaglioContenutiInfluenza.jsp?lingua=italiano&id=685&area=influenza&menu=vuoto>

⁴ ISTAT <https://www.istat.it/it/archivio/4216>



di Sanità ogni anno in Italia l'influenza e le sue complicanze provocano in media 8.000 decessi⁶.

⁵ ECDC, Seasonal influenza vaccination and antiviral use in EU/EEA Member States <https://www.ecdc.europa.eu/sites/default/files/documents/seasonal-influenza-antiviral-use-2018.pdf>

⁶ Istituto Superiore di Sanità
<https://www.epicentro.iss.it/influenza/sorveglianza-mortalita-influenza>

ON THE FRONT LINE™

Seqirus is a CSL Limited company, ASX:CSL ABN: 26 260 735 035

seqirus.com