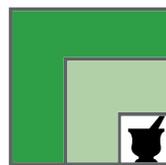




cuore in farmacia[♀]

Prevenzione cardiovascolare e screening al femminile

Report dei risultati della Campagna



con la collaborazione delle soc. scientifiche



con il supporto tecnico-professionale di



con il contributo non condizionante di



CAMPAGNA “CUORE DI DONNA IN FARMACIA” 2023

Report

Indice

Premessa

Nota metodologica

Supporto scientifico

Supporto tecnico-professionale

Target

Numero di farmacie aderenti, questionari somministrati e ECG effettuati

2

Sintesi dei principali risultati

5

I dati della campagna

6

Screening effettuati suddivisi per regione e province

Fasce età delle donne

BMI

Parametri presi in considerazione per la valutazione del rischio cardiovascolare

8

Menopausa

Patologie pregresse

Diabete e colesterolo

Stili di vita

Lavaggio giornaliero dei denti

Patologie che destano maggiore preoccupazione tra le donne

11

Rilevazione della pressione arteriosa

12

Pressione alta e cura antipertensiva

Rilevazione di battiti cardiaci irregolari

Valutazione del grado di rischio cardiovascolare rilevato

13

Esito dei referti ECG

14

Anomalie riscontrate nell'ECG

Orientamento in caso di alterazioni

Conclusioni e proposte

18

Allegato: Elenco delle farmacie partecipanti

19



Premessa

Le malattie cardiovascolari continuano a rappresentare la prima causa di morte nel mondo, con una stima di circa 17 milioni di decessi l'anno, e sono anche la principale causa di disabilità in Europa (Global Burden of Disease Study). Secondo il Ministero della Salute le malattie cardiovascolari sono responsabili del 34,8% di tutti i decessi in Italia (31,7% nei maschi e 37,7% nelle femmine). L'incidenza di patologie cardiovascolari è inferiore nelle donne rispetto all'uomo durante l'età fertile, va ad eguagliare l'uomo dopo la menopausa e lo supera dopo i 75 anni. In aggiunta, le donne – anche nelle età in cui è manifesta una minore probabilità di ammalarsi rispetto all'uomo – hanno una maggiore mortalità e complicanze più severe dall'insorgenza di patologia vascolare. In Italia, infatti, la mortalità per malattie cardiovascolari (cardiache e cerebrali) è maggiore per le donne rispetto agli uomini: la prima causa di morte della donna, come in tutti i Paesi industrializzati, è l'infarto del miocardio. Anche lo scompenso cardiaco – che ha nell'ipertensione arteriosa una causa fondamentale, seguita da obesità e diabete mellito – ha caratteristiche diverse nella donna rispetto all'uomo e colpisce dopo i 65 anni più donne che uomini. Spesso, purtroppo, proprio le donne non prestano la giusta attenzione alla prevenzione del rischio cardiovascolare e alla consapevolezza relativa al loro stato di salute.

Per tali ragioni, Cittadinanzattiva, in collaborazione con Federfarma e con il contributo non condizionante di Teva, ha realizzato la campagna “Cuore di donna in farmacia” in occasione della scorsa Giornata mondiale del Cuore.

Nota metodologica

L'iniziativa, lanciata in occasione della Giornata mondiale del Cuore, si è sviluppata dal 16 ottobre al 10 novembre 2023, come una campagna pilota; a tal fine si è delimitato l'ambito geografico in sole tre regioni, una la nord (Lombardia), una al centro (Marche) e una al sud (Sicilia). In particolare la campagna si è svolta nelle farmacie della rete di Federfarma abilitate ai servizi di Telemedicina delle province di Brescia, Palermo, Ancona, Ascoli Piceno, Fermo, Macerata, Pesaro-Urbino.

L'elenco completo delle farmacie coinvolte è presente nell'allegato. A ciascun/a farmacista va il sincero ringraziamento per la disponibilità a coinvolgersi, per la professionalità ed il tempo dedicato all'iniziativa.

Supporto scientifico

Il progetto si avvale di un board scientifico presieduto da **Claudio Ferri** Professore Ordinario in Medicina Interna - Università dell'Aquila e composto da:

- Elena Ortona, Direttrice **Centro Riferimento Medicina di genere** Istituto Superiore di sanità
- Maria Lorenza Muesan, Presidente Società Scientifica **SIIA**
- Massimo Volpe, Presidente Società Scientifica **SIPREC**
- Nicoletta Orthmann, Coordinatrice medico-scientifica **Fondazione ONDA**
- Tiziana Nicoletti Responsabile Coordinamento Associazioni Malati cronici e rari di Cittadinanzattiva **CnAMC**

Supporto tecnico-professionale

Per la refertazione dell'ECG la campagna si avvale di apparecchiature elettromedicali di tipo ospedaliero e Cardiologi gentilmente messi a disposizione da **HTN-Virtual Hospital**, struttura sanitaria accreditata con il Servizio Sanitario Nazionale.

Target

L'iniziativa si è rivolta alle donne dai 40 anni in su alle quali i farmacisti aderenti alla campagna hanno fornito importanti informazioni sulla prevenzione cardiovascolare e l'opportunità di effettuare uno screening. Nel dettaglio:

- Misurando peso, altezza, circonferenza vita
- Rilevando la pressione arteriosa
- Sottoponendosi ad un Elettrocardiogramma (ECG) mediante il servizio di Telemedicina
- Rispondendo ad un questionario in grado di restituire l'indice del rischio cardiovascolare
- Essere orientate, in caso di anomalie o rischio elevato, verso il proprio Medico di Medicina Generale e/o Pronto soccorso.

Numero di farmacie aderenti, questionari somministrati e ECG effettuati

Numero di:	Lombardia Brescia e provincia	Marche 5 Province	Sicilia Palermo e provincia	Totale
Farmacie partecipanti alla campagna	54	38	19	111
Questionari indicizzati somministrati dai farmacisti	773	401	527	1701
ECG effettuati da farmacisti e refertati da cardiologi	985	400	555	1940
Farmacie che hanno somministrato Questionario indicizzato ed ECG contestualmente	47	25	19	91
Farmacie abilitate ai servizi di Telemedicina sulla piattaforma HTN nelle realtà coinvolte	252	153	42	447



Nelle tre Regioni coinvolte dalla campagna sono state in tutto 111 le farmacie che hanno aderito all'iniziativa, in pratica il 25% delle farmacie candidabili; di queste, 91 (il 20% delle farmacie candidabili) sono state in grado di offrire contestualmente sia la valutazione del rischio cardiovascolare che l'elettrocardiogramma (ECG).

Detto che il numero dei questionari indicizzati raccolti sono stati 1701 e che gli ECG erogati sono stati in totale 1940, ai fini del presente lavoro si è deciso di elaborare unicamente i dati relativi a quelle 1510 donne che hanno effettuato sia l'elettrocardiogramma (ECG) che la valutazione del rischio cardiovascolare tramite il questionario.

Sintesi dei principali risultati

Nelle tre Regioni coinvolte dalla Campagna – Lombardia, Marche e Sicilia - sono state in tutto 111 le farmacie che hanno aderito all’iniziativa, in pratica una farmacia su 4 (25% delle farmacie candidabili, ovvero abilitate ai servizi di telemedicina); di queste, ben 91 sono state in grado di offrire congiuntamente sia la valutazione del rischio cardiovascolare che l’elettrocardiogramma. Per numero di farmacie coinvolte (51%) screening effettuati (46,4), ECG erogati (50,7%) e questionari somministrati (45,4%), è in Lombardia che la campagna ha avuto il suo maggior seguito. Tra le 7 province interessate, è in quella di Brescia che in misura maggiore (46,4% del totale) le donne hanno beneficiato della campagna; al secondo posto Palermo (29,7%).

Poco meno di duemila donne (1940), nell’arco di 3 settimane sono entrate in una farmacia per prendere parte alla Campagna; tra queste, 1510 le donne che hanno svolto lo screening completo: rispondendo al Questionario indicizzato volto a valutare il loro grado di rischio cardiovascolare e sottoponendosi contestualmente, tramite servizi di Telemedicina, ad un elettrocardiogramma (ECG) ricevendone referto. Il tutto gratuitamente.

Sulla base di 22 parametri presi in considerazione, tra patologie pregresse e stili di vita, per 1 donna su 5: a) la valutazione del rischio cardiovascolare è risultato essere alto (17,3%) o molto alto (3,6%); b) è emersa una maggiore prevalenza di anomalie elettrocardiografiche rispetto alla popolazione complessiva presa in esame.

Nel 47,5% dei casi l’elettrocardiogramma (ECG) ha rilevato una o più alterazioni: tra le principali, le alterazioni della Conduzione IV (24,8%), del Ritmo (17,5%) della Ripolarizzazione (10,7%).

Alterazioni del tutto inattese si sono riscontrate anche nel sottoinsieme di donne definito con “nessun rischio” (5,4% del campione), il che ha consentito di programmare ulteriori accertamenti. Tra le donne che hanno dichiarato di essere in terapia antipertensiva (30,5%) si sono riscontrati valori alti della pressione in ben il 38,6% dei casi e valori medio-alti nel 18,7% dei casi; di fatto, in oltre la metà delle donne già in terapia, i valori della pressione si discostano da parametri pressori normali. E le malattie cardiovascolari sono percepite tra le principali minacce alla loro salute, precedute solo dal tumore al seno.

Questi i principali dati emersi dalla campagna “Cuore di donna in farmacia”¹, iniziativa pilota di promozione della salute nell’ambito della medicina di genere realizzata dal 16 ottobre al 10 novembre 2023 da Cittadinanzattiva in collaborazione con Federfarma e con il contributo non condizionante di Teva.

Campagna di prevenzione cardiovascolare che – avvalendosi di apparecchiature elettromedicali di tipo ospedaliero e Cardiologi gentilmente messi a disposizione da HTN-Virtual Hospital (struttura sanitaria accreditata con il SSN) per la refertazione dell’ECG – ha offerto un servizio di screening in grado di far emergere dati ma anche consapevolezza rispetto alle condizioni di salute di un preciso target di popolazione, ovvero donne dai 40 anni in su.

¹ <https://www.cittadinanzattiva.it/progetti/15974-cuore-di-donna-in-farmacia-prevenzione-e-screening-al-femminile.html>

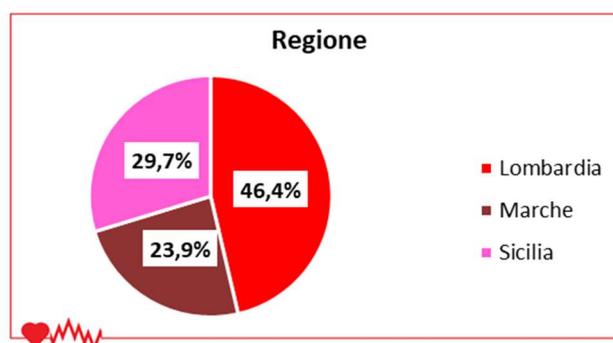
I dati della campagna

1510 donne hanno effettuato lo screening completo, rispondendo al Questionario indicizzato volto a valutare il loro grado di rischio cardiovascolare e sottoponendosi contestualmente, tramite servizi di Telemedicina, ad un elettrocardiogramma (ECG) ricevendone referto. Su questo campione di donne sono stati elaborati i dati e le informazioni che seguono.

Screening effettuati suddivisi per Regione

Lombardia	Marche	Sicilia
46,4%	23,9%	29,7%

Quasi la metà degli screening effettuati (pari al 46,4%) si sono svolti in Lombardia, i restanti in Sicilia (29,7%) e Marche (23,9%).

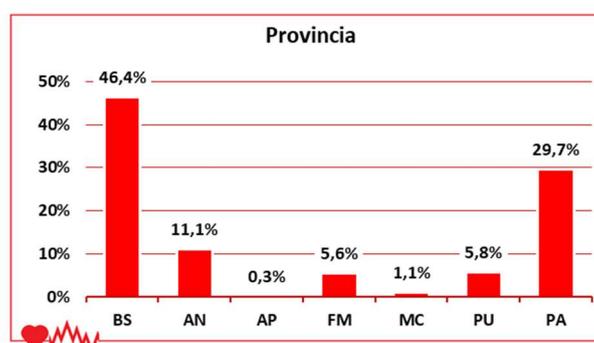


Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

Provincia

BS	AN	AP	FM	MC	PU	PA
46,4%	11,1%	0,3%	5,6%	1,1%	5,8%	29,7%

Le province di Brescia (46,4%) e Palermo (29,7%) sono le realtà dove la Campagna ha avuto il suo maggior seguito.

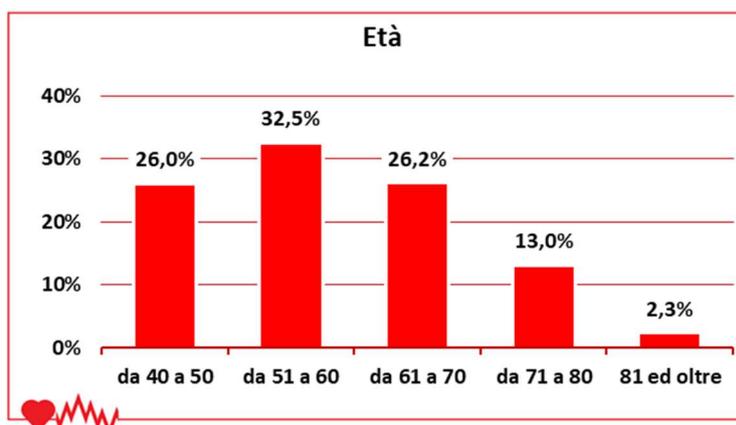


Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

Fasce età delle donne

da 40 a 50	da 51 a 60	da 61 a 70	da 71 a 80	oltre 80
26%	32,5%	26,2%	13%	2,3%

Il campione delle 1510 donne che si sono sottoposte allo screening completo e gratuito ha in prevalenza dai 51 ai 60 anni (32,5% del totale). Significativa (26,2%) anche la fascia di età successiva, dal 61 ai 70 anni. Le under 50 che hanno aderito allo screening sono il 26% del totale.

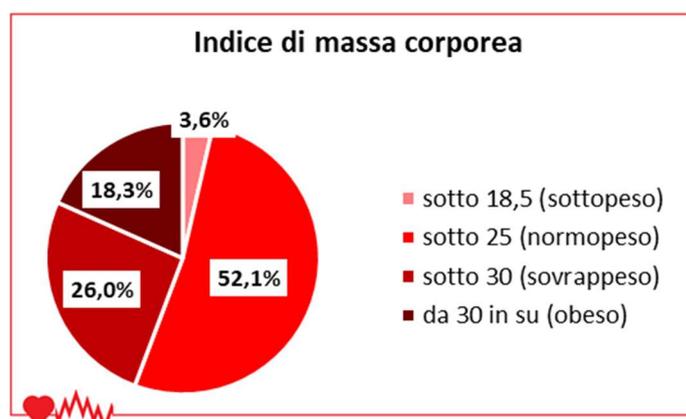


Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

BMI (peso in kg diviso quadrato dell'altezza in metri)

Sottopeso	Normopeso	Sovrappeso	Obesità
3,6%	52,1%	26,0%	18,3%

In termini di indice di massa corporea, la maggioranza (52,1%) è normopeso, donne con obesità il 18,3% e sottopeso il 3,6%. Sovrappeso il 26% del campione.



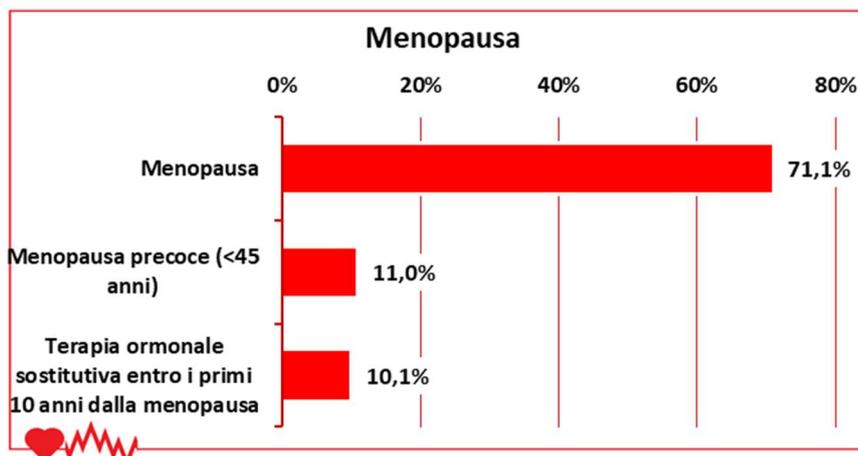
Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

Parametri presi in considerazione per la valutazione del rischio cardiovascolare

	Sì	No
1. Menopausa	71,1%	28,9%
2. Menopausa precoce (<45 anni)	11,0%	89,0%
3. Terapia ormonale sostitutiva entro i primi 10 anni dalla menopausa	10,1%	89,9%
4. Diagnosi pregressa di Iperensione	31,3%	68,7%
5. Sono in trattamento farmacologico antiipertensivo	30,5%	69,5%
6. Fumo (anche se ex-fumatrice da meno di 5 anni)	20,6%	79,4%
7. Storia familiare di malattia cardiovascolare precoce (M<55 anni, F<65 anni)	28,7%	71,3%
8. Diabete mellito	5,0%	95,0%
9. Ipercolesterolemia	37,9%	62,1%
10. Sono in trattamento farmacologico per il colesterolo	23,5%	76,5%
11. Fibrillazione atriale (già diagnosticata da un medico)	2,5%	97,5%
12. Malattia cardiovascolare (es. valvulopatie, angina, infarto, insufficienza cardiaca, ictus, TIA, aterosclerosi, arteriopatia periferica, aneurismi...) e/o renale	3,6%	96,4%
13. Insufficienza cardiaca	1,1%	98,9%
14. Insufficienza renale	1,0%	99,0%
15. Fai attività fisica almeno 30' al giorno	42,1%	57,9%
16. Mangi frutta e verdura tutti i giorni	83,8%	16,2%
17. Usi senza limitazioni il sale	23,7%	76,3%
18. Ho denti mobili, mancanti o di aspetto allungato ("gengive ritirate")	42,6%	57,4%
19. Le gengive sanguinano spontaneamente o quando lavo i denti	21,6%	78,4%
20. Uso lo spazzolino elettrico	30,9%	69,1%
21. Mi è stato detto di avere la parodontite (piorrea)	10,7%	89,3%
22. Ho avuto diagnosi di coronavirus (tampone, sangue)	55,8%	44,2%

Nel questionario utilizzato per valutare il grado di rischio cardiovascolare delle donne, sono stati considerati 22 parametri, utili per approfondire elementi che hanno a che fare sia con lo stile di vita che con le condizioni di salute in generale. Nei grafici che seguono si pongono in evidenza le principali risultanze.

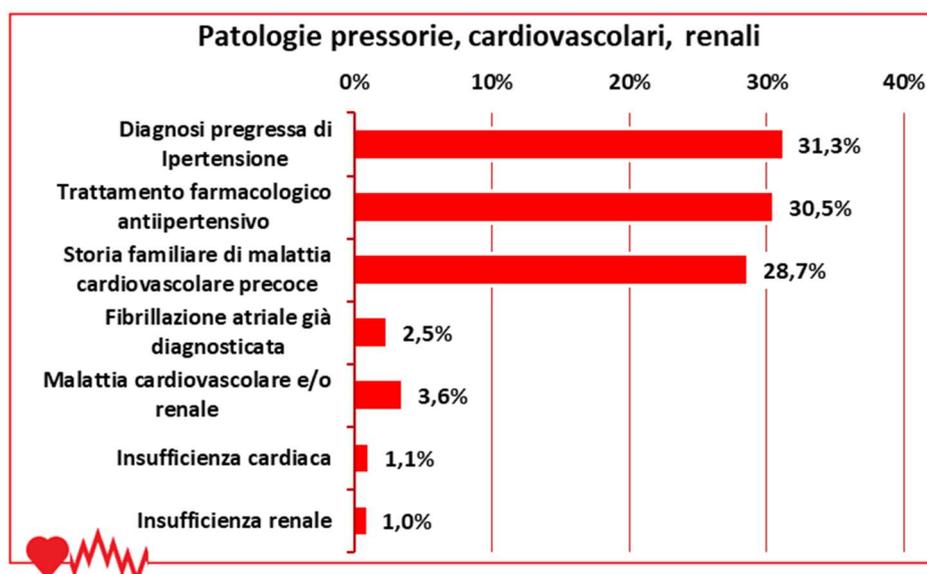
Menopausa



Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

In coerenza con le fasce di età prevalenti delle donne che hanno usufruito dei servizi della Campagna, la maggioranza di esse ha dichiarato di essere in menopausa (71,1%), mentre una percentuale che oscilla intorno al 30% di essere al corrente di patologie pregresse: diagnosi di ipertensione (31,3%), trattamento antiipertensivo (30,5%) e familiarità con malattia cardiovascolare precoce (28,7%), come illustrato nel grafico che segue.

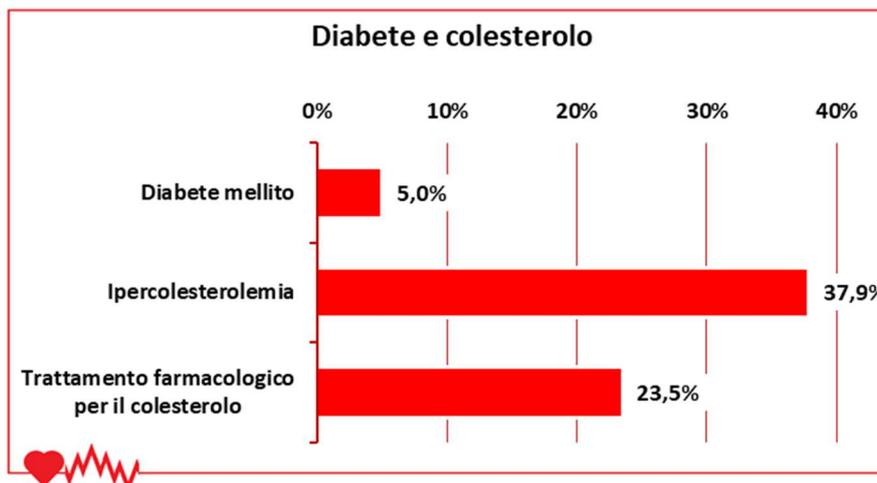
Patologie pregresse



Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

Diabete e colesterolo

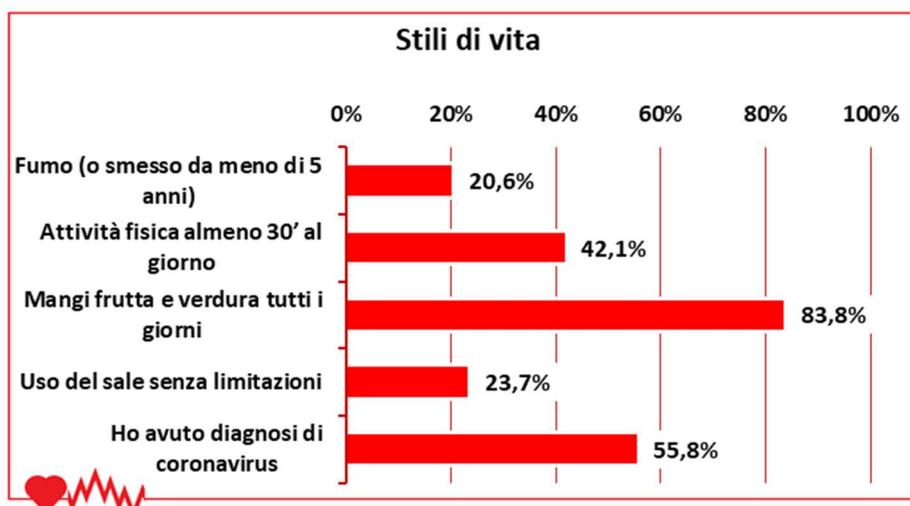
Significativo anche il numero delle signore che hanno dichiarato di soffrire di ipercolesterolemia (37,9%) e di essere soggette ad un trattamento farmacologico per il colesterolo (23,5%).



Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

Stili di vita

Per quanto riguarda i corretti stili di vita, la maggior parte delle donne coinvolte dichiara di mangiare regolarmente frutta e verdura (83,8%), il 42,1% quotidianamente si impegna in una qualche attività fisica per non meno di 30 minuti. Di contro, la dipendenza del fumo attanaglia il 20,6% di esse, come pure l'uso del sale senza limitazioni nelle pietanze accumuna il 23,7% del campione.

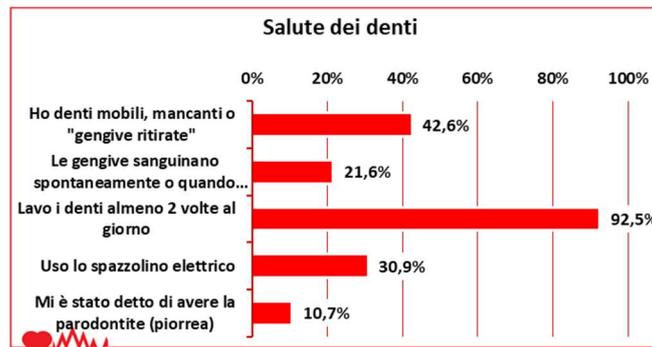


Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

Lavaggio giornaliero dei denti

Nessuna volta	Una volta	Due volte	Tre volte	4 o più
0,1%	7,4%	43,4%	46,4%	2,6%

Un ulteriore parametro che è stato indagato ha a che fare con la salute dei denti²: da questo punto di vista, se da un lato la stragrande maggioranza (92,5%) si lava almeno 2 volte al dì i denti, dall'altro ben il 42,6% ha ammesso di avere problemi derivanti da denti mobili/mancanti o dallo stato delle proprie gengive, come meglio evidenziato dal grafico che segue.

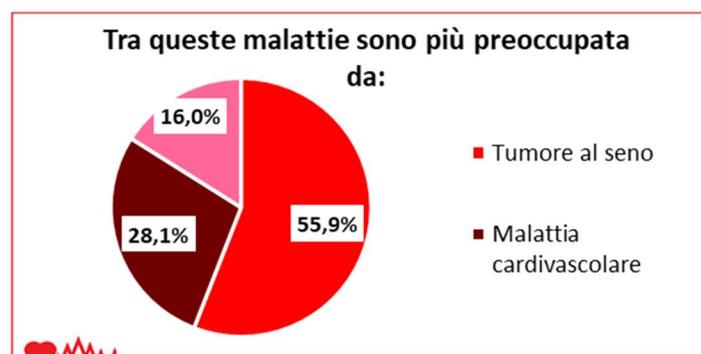


Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

Patologie che destano maggiore preoccupazione tra le donne

Neoplasia della mammella	Malattia cardiovascolare	Osteoporosi
55,9%	28,1%	16,0%

Tra le tre patologie segnalate nel questionario, le donne avvertono con maggiore preoccupazione il tumore al seno (55,9%) seguito proprio da una malattia cardiovascolare (28,1%) e dall'osteoporosi (16%).



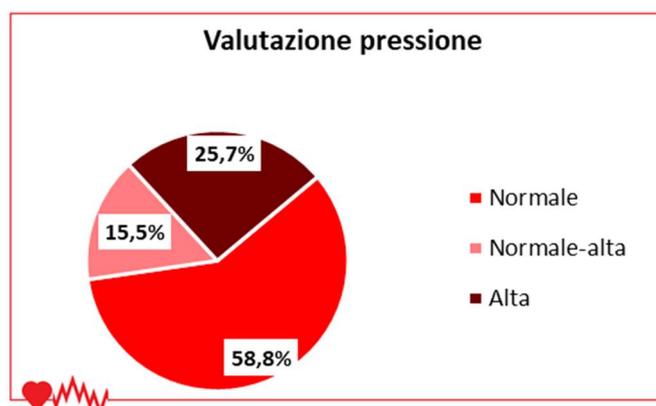
Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

²“L’impatto della salute orale sul benessere generale e sulla salute complessiva dell’uomo sta emergendo in modo crescente grazie alle forti evidenze sperimentali e cliniche che dimostrano e confermano, in particolare, la stretta associazione tra le malattie del cavo orale e quelle sistemiche, comprese le malattie cardiovascolari (MCV)”. Serena Altamura e Claudio Ferri, “Oraloma e malattie cardiovascolari”, pubblicato il 16 Maggio 2023 www.sismed-it.com/wp-content/uploads/2023/11/cuore3.pdf

Rilevazione della pressione arteriosa

Normale	Normale-alta	Alta
58,8%	15,5%	25,7%

A seguito della misurazione in farmacia, nelle 1510 donne la pressione è risultata alta in una donna su quattro (25,7%), normale-alta nel 15,5% dei casi, normale nel 58,8%.



Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

Pressione alta e terapia antipertensiva

Il 30,5% del campione (pari a 461 donne) dichiarano di essere in terapia antipertensiva. Tra queste donne in terapia sono stati riscontrati valori alti della pressione in ben il 38,6% dei casi (178 donne), e valori medio-alti nel 18,7% dei casi (86 donne); quindi in oltre la metà delle donne in terapia i valori della pressione si discostano da parametri pressori normali.

Donne in terapia antipertensiva e valori pressori rilevati						
n	n	n		%	%	%
461			Donne in terapia antipertensiva	30,5%		
448	13		Donne con diagnosi pregressa di ipertensione	97,2%	2,8%	
197	86	178		42,7%	18,7%	38,6%
				Normali	Normali-alti	Alti
				Donne con valori pressori		

Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

A margine si rileva che l'1,6% (24 donne) ha una diagnosi pregressa di ipertensione, ma non segue alcuna terapia farmacologica ad hoc e nella metà dei casi, ha la pressione alta.

Rilevazione di battiti cardiaci irregolari

Si	No	ND*
0,9%	88,3%	10,8%

*ND: Dati non disponibili a motivo dell'utilizzo di apparecchiature non predisposte alla rilevazione di tale misurazione.

Battiti cardiaci irregolari sono stati rilevati solo in casi eccezionali (0,9% del campione, in pratica 14 donne sulle 1510 coinvolte).

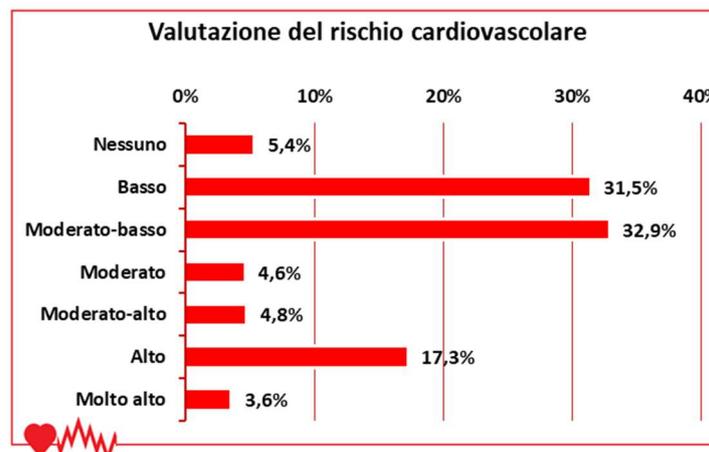


Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

Valutazione del grado di rischio cardiovascolare rilevato

Nessuno	Basso	Moderato-basso	Moderato	Moderato-alto	Alto	Molto alto
5,4%	31,5%	32,9%	4,6%	4,8%	17,3%	3,6%

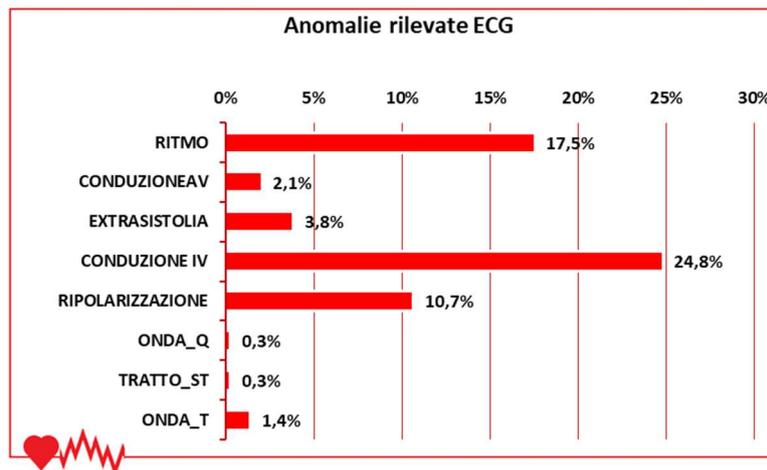
Per 1 donna su 5 la valutazione del rischio cardiovascolare è risultato essere alto (17,3%) o molto alto (3,6%). E per un ulteriore 4,8% del campione il rischio è moderato-alto, come più dettagliatamente illustrato nel grafico che segue.



Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

Esito dei referti ECG

Il 52,5% delle 1510 donne ha ricevuto un referto di ECG che non segnala problematiche. Il restante del campione ha riscontrato almeno una anomalia, come da grafico che segue.



Fonte: Cittadinanzattiva – Campagna cuore di donna in farmacia 2023

Anomalie riscontrate nell'ECG

Nel 47,5% (718 donne) delle 1510 donne sottoposte ad ECG, la consegna del referto ha rilevato una o più anomalie o alterazioni; tra queste hanno una prevalenza maggiore le anomalie nella Conduzione IV (52,2%), del Ritmo (36,9%) e della Ripolarizzazione (22,4%). Meno frequenti, ma pur sempre rilevanti Extrasistole (8,1%) e Conduzione AV (4,3%), come da tabella che segue.

Popolazione relativa alle donne per le quali è stata riscontrata almeno una alterazione nell'ECG	%
CONDUZIONE IV	52,2%
RITMO	36,9%
RIPOLARIZZAZIONE	22,4%
EXTRASISTOLIA	8,1%
CONDUZIONE AV	4,3%
ONDA_T	2,9%
ONDA_Q	0,6%
TRATTO_ST	0,6%

Con riferimento unicamente al sottoinsieme delle donne (718) a cui l'ECG ha evidenziato almeno una anomalia o alterazione, si è approfondito riconsiderando le seguenti variabili: Fascia età; Valutazione del rischio; Pressione arteriosa, Stili di vita, Patologie pregresse.

Età	da 40 a 50	da 51 a 60	da 61 a 70	da 71 a 80	81 ed oltre
	21,6%	32,0%	26,7%	16,0%	3,6%

Si conferma di fatto la distribuzione per fasce di età dell'intero campione delle 1510 donne coinvolte nella campagna.

Rischio nelle 718 donne a cui l'ECG ha evidenziato almeno una anomalia	Nessuno	Basso	Moderato-basso	Moderato	Moderato-alto	Alto	Molto alto
	5%	31,9%	32,5%	4,2%	3,8%	17,7%	5%

La stratificazione del rischio mediante Questionario Indicizzato ha mostrato:

- nel sottogruppo definito a "Rischio molto alto" (con patologie pregresse e/o fattori di rischio cardiovascolare), una maggiore prevalenza di anomalie elettrocardiografiche di vario grado (blocchi, alterazioni della ripolarizzazione, aritmie) rispetto alla popolazione complessiva in esame (5% rispetto al 3,6%). L'elettrocardiogramma, in quest'ottica, si conferma uno strumento prezioso per individuare determinate condizioni patologiche cliniche e precliniche e favorirne il monitoraggio nel tempo (prevenzione secondaria);
- nel sottogruppo definito a "Nessun rischio", una prevalenza del 5% di anomalie elettrocardiografiche di vario grado del tutto inattese, il cui rilievo ha consentito di programmare ulteriori accertamenti. Il dato conferma l'importanza dello screening elettrocardiografico presso le Farmacie nell'identificare pazienti con condizioni patologiche misconosciute o con maggior probabilità di svilupparne (prevenzione primaria).

Presenza di patologie pregresse	718 donne con anomalie evidenziate da ECG	1510 donne coinvolte nella campagna
Fibrillazione atriale già diagnosticata	3,8%	2,5%
Malattia cardiovascolare e/o renale	5%	3,6%
Insufficienza cardiaca	1,5%	1,1%
Insufficienza renale	1,4%	1%
Diabete mellito	5%	5%
Ipercolesterolemia	40,3%	37,9%

Per quanto riguarda le 718 donne a cui l'ECG ha evidenziato delle anomalie la presenza di patologie pregresse è maggiore

Valutazione pressione arteriosa	Normale	Normale-alta	Alta
	59,2%	15,2%	25,6%

BMI	sotto 18,5 (sottopeso)	sotto 25 (normopeso)	sotto 30 (sovrappeso)	da 30 in su (obeso)
	3,6%	54,7%	23,5%	18,1%

Anche per quanto riguarda la valutazione della pressione arteriosa, del BMI, nonché degli stili di vita, si conferma di fatto la distribuzione già registrata per l'intero campione delle 1510.

Stili di vita	Sì
Fumo (o smesso da meno di 5 anni)	20,2%
Uso del sale senza limitazioni	24,2%
Stili di vita	Sì
Attività fisica almeno 30' al giorno	44,4%
Mangi frutta e verdura tutti i giorni	85%

Orientamento in caso di alterazioni

Orientamento	Utile un confronto con ECG precedenti	Richiesta Valutazione del Medico curante	Utile un Holter cardiaco	Utile un eco cardiogramma	Utile una consulenza cardiologica	Invio al Pronto Soccorso
	7,9%	6,8%	1,3%	1,1%	0,8%	0,1%

Per quanto riguarda questo sottoinsieme di 718 donne, in alcuni casi (18%) si è potuto approfondire cosa è stato loro consigliato al momento della consegna dell'ECG con anomalie/alterazioni. Al riguardo si segnala: consiglio di effettuare un confronto con ECG precedenti; approfondimenti con ulteriori indagini diagnostiche (Holter cardiaco, Eco cardiogramma, etc.); invio per una valutazione da parte del Medico curante; consulenza specialistica cardiologica; invio al Pronto Soccorso per i casi più preoccupanti.

Conclusioni

La campagna evidenzia:

- il ruolo cruciale delle farmacie nella prevenzione, rendendole punti di accesso primari per screening nel quadro della medicina di genere.
- l'importanza della prevenzione delle malattie cardiovascolari, specialmente tra le donne, e della consapevolezza dei fattori di rischio;
- quanto sia strategico allargare tali iniziative di screening all'intera popolazione, grazie anche alla rete delle farmacie e al coinvolgimento delle associazioni civiche e di pazienti, per intercettare coloro che sembrano non essere a rischio quando invece lo sono.

La coerenza dei dati emersi dalla Campagna, con quanto già presente in letteratura, conferma inoltre:

- la valenza dei servizi di telemedicina in grado di offrire risposte di salute all'insegna della prossimità e della tempestività;
- la validità dell'approccio alla prevenzione primaria e secondaria tramite delle prestazioni di Telemedicina nella Farmacia dei Servizi.
- l'efficacia dell'elettrocardiogramma come strumento per identificare e monitorare condizioni patologiche, sia cliniche che precliniche;
- la necessità di promuovere e supportare l'aderenza alle terapie.

Proposte

Alle Istituzioni:

- rafforzare le iniziative di prevenzione delle malattie cardiovascolari, in particolare tra le donne, data la loro vulnerabilità specifica, promuovendo campagne di sensibilizzazione pubblica sui fattori di rischio.
- Creare le precondizioni per una maggiore collaborazione multi-professionale, a partire dalla messa a regime del Fascicolo Sanitario Elettronico.

Alla rete delle Farmacie:

- Ampliare la disponibilità di servizi di telemedicina, soprattutto nelle Aree interne del paese per rendere gli screening più accessibili e tempestivi.

Alle Organizzazioni civiche e di pazienti:

- Promuovere una maggiore consapevolezza sulle malattie cardiovascolari tra le donne attraverso programmi di educazione sanitaria e partnership con le farmacie locali.

Per Cittadini e Pazienti:

- Saper cogliere le opportunità di screening offerte per meglio tutelare la propria salute cardiovascolare, partendo da corretti stili di vita, consapevolezza dei propri fattori di rischio e aderenza alle terapie prescritte.

Allegato:
Elenco delle Farmacie partecipanti

Lombardia

	Denominazione della Farmacia	Regione	Provincia	Comune	CAP	Indirizzo
1	Podavini Dr. Lorena	Lombardia	Brescia	Acquafredda	25010	Via Della Repubblica 62
2	San Rocco Snc Bagolino	Lombardia	Brescia	Bagolino	25072	Via San Rocco ,26
3	Farmacia Valgrigna Snc	Lombardia	Brescia	Berzo Inferiore	25040	Via A. Manzoni 18
4	Farmacia Bonetti Bulgari S.R.L. Bienno	Lombardia	Brescia	Bienno	25040	Via Luigi Ercoli, 55
5	De Michelis	Lombardia	Brescia	Bovezzo	25073	Via Dei Prati 26
6	Farmacia Sfondrini Del Dr. Sfondrini M. e C Snc	Lombardia	Brescia	Brandico	25030	Via Iv Novembre 2B
7	Farmacia Minelli Del Dr Minelli Tullio Sas	Lombardia	Brescia	Breno	25043	Via Mazzini N 28
8	Murachelli	Lombardia	Brescia	Breno	25043	Viale Xviii Aprile, 4
9	Farmacia Santa Rita Srl	Lombardia	Brescia	Brescia	25125	Trav 12 N.43 Villaggio Sereno
10	Farmacia Fornaci S.R.L.	Lombardia	Brescia	Brescia	25131	Via Adelaide Malanotte 4/A
11	Farmacia Salus Dr. Luigi Cardamone Sas	Lombardia	Brescia	Brescia	25123	Via Ambaraga, 82
12	Farmacia Fiorentini Dr Carlo	Lombardia	Brescia	Brescia	25121	Via Armando Diaz 13/D
13	Bravi Farmacie Srl - Brescia Nord	Lombardia	Brescia	Brescia	25128	Via Delle Gabbiane 7
14	Farmacia Castello Sas	Lombardia	Brescia	Brescia	25128	Via Galileo Galilei 85/A
15	Farmacia Sozzi Srl	Lombardia	Brescia	Brescia	25124	Via Masaccio 1
16	Bravi Farmacie Srl - Brescia Due	Lombardia	Brescia	Brescia	25124	Via San Zeno, 95
17	S.N.C.	Lombardia	Brescia	Brescia	25121	Via Trieste 11
18	Farmacia Vincoli Srl	Lombardia	Brescia	Brescia	25136	Via Triumplina 254
19	Farmacia Croce Bianca Srl	Lombardia	Brescia	Brescia	25122	Via Vittorio Emanuele II,2
20	Farmacia Tomasoni	Lombardia	Brescia	Caino	25070	Nazionale 1/O
21	Farmacia Zerbio Di Anna E Paola Snc	Lombardia	Brescia	Castelcovati	25030	Via A. De Gasperi 74
22	Farmacia Rossi Dott.Ssa Roberta	Lombardia	Brescia	Castelletto Di Leno	25024	Via Alessandro Manzoni 166
23	Farmacia Baronio Mario E C. S.A.S.	Lombardia	Brescia	Cazzago San Martino	25046	Via Duomo 79
24	Farmacia Comunale Chiari Farma	Lombardia	Brescia	Chiari	25032	Viale Mazzini, N6
25	Farmacia Comunale Cividate Camuno	Lombardia	Brescia	Cividate Camuno	25040	Piazza Fiamme Verdi
26	Farmacia F.Lli Danesi S.R.L	Lombardia	Brescia	Clusane D'Iseo	25049	Via Risorgimento 191
27	Farmacia Santa Rita Srl	Lombardia	Brescia	Erbusco	25030	Via Trieste 85
28	Farmacia San Rocco Snc Di Bini e Gervasoni	Lombardia	Brescia	Ghedì	25016	Via Industriale 64
29	Farmacia Capocasale Dott.Ssa Francesca	Lombardia	Brescia	Lavenone	25074	Via Nazionale 49
30	Farmacia Foppoli Srl	Lombardia	Brescia	Loc. Sacca Di Esine	25040	Via Casa Bianca 3A
31	Farmacia Mazzola Dr. Alberto	Lombardia	Brescia	Lograto	25030	Via Orzinuovi 26
32	Acm Srl	Lombardia	Brescia	Manerbio	25025	Via Cremona,10
33	Farmacia Bignetti F. e C. S.A.S Manerbio	Lombardia	Brescia	Manerbio	25025	Via Gaetano Marzotto, 1
34	Farmacia Sorelle Melodi Snc	Lombardia	Brescia	Montichiari	25018	Via Bassa, 15/17
35	Farmacia Cortine	Lombardia	Brescia	Nave	25075	Via Zanardelli 57
36	Farmacia Girelli Snc	Lombardia	Brescia	Nuvolera	25080	Via G. Galilei 7
37	Farmacia Taboni Dott.Ssa Cristina Fausta	Lombardia	Brescia	Ono San Pietro	25044	Via Ronchi 29/A
38	Farmacia Adua	Lombardia	Brescia	Orzinuovi	25034	Via Bracesco 3B
39	Farmacia Luosi Sas	Lombardia	Brescia	Palazzolo S/O	25036	Piazza Zamara 4
40	Farmacia Cottinelli Snc Palazzolo S/O	Lombardia	Brescia	Palazzolo S/O	25036	Via G Garibaldi 1
41	Farmacia Bonetti Bulgari Srl	Lombardia	Brescia	Pisogne	25055	Viale Rimembranza 7
42	Farmacia Sbermini E C. S.N.C.	Lombardia	Brescia	Pontoglio	25037	Via Fleming 3,
43	Farmacia S.Anna Srl	Lombardia	Brescia	Pontoglio	25037	Via Industria, 9
44	Farmacia Rabaioli Snc	Lombardia	Brescia	Quinzano D'Oglio	25027	Via Cavour 14
45	Farmacia Galassi Srl	Lombardia	Brescia	Remedello	25010	Via Roma 24
46	Farmacia Navoni Srl	Lombardia	Brescia	Roncadelle	25030	Via Martiri Della Libertà 291
47	San Carlo	Lombardia	Brescia	Rovato	25038	Piazza Cavour 14
48	Farmacia Nuova Rudiano S.N.C.	Lombardia	Brescia	Rudiano	25030	Via Grumelli 27
49	Farmacia Bonassi Antonella	Lombardia	Brescia	Sale Marasino	25057	Via Curetto 23
50	Farmacia De Giuli S.A.S.	Lombardia	Brescia	San Felice Del Benaco	25010	Viale Italia 4
51	Azienda Speciale Sirmione	Lombardia	Brescia	Sirmione	25019	Via Verona 47
52	Farmacia Dello Sportivo Sas	Lombardia	Brescia	Temù	25056	Via Roma
53	Farmacia Comunale San Giuseppe	Lombardia	Brescia	Torbolo Casaglia	25030	Via Giuseppe Verdi 60
54	Farmacia San Francesco Snc	Lombardia	Brescia	Travagliato	25039	Piazza Degli Alpini 2

Marche

	Denominazione della Farmacia	Regione	Provincia	Comune	CAP	Indirizzo
1	Farmacia Mancia Snc	Marche	Ancona	Chiaravalle	60033	Corso Matteotti 84
2	Farmacia Piccioni & Sas	Marche	Ancona	Trecastelli	60012	Via Ponte Rio 2\T\B
3	Farmacia Degli Angeli Dr. Ssa Possenti	Marche	Ancona	Rosora	60030	Via Roma 65
4	Farmacia Vianelli Di Antonelli Dr. Luca	Marche	Ancona	Sassoferrato	60041	Via G.Mazzini,7
5	Farmacia Martini	Marche	Ancona	Jesi	60035	Corso Matteotti, 29
6	Farmacia Mercuri Dr. Maurizio	Marche	Ancona	Filottrano	60024	Corso Del Popolo 48
7	Farmacia Zainetti Della Dr. Rotoloni Rita	Marche	Ancona	San Marcello	60030	Via Dell'Unione Snc
8	Farmacia San Biagio Snc	Marche	Ancona	Osimo	60027	Via E.Fermi, 1
9	Farmacia Avitabile Dr. Andrea	Marche	Ancona	Senigallia	60019	Via Capanna 58/1
10	Farmacia Calcaterra Snc	Marche	Ancona	Santa Maria Nuova	60030	Piazza Maganini 3
11	Farmacia Dott. Cioci	Marche	Ancona	Ostra	60010	Via Gramsci, 65
12	Farmacia Agugliano	Marche	Ancona	Agugliano	60020	Piazza Vittorio Emanuele II N. 19
13	Farmacia Santa Casa	Marche	Ancona	Loreto	60025	Corso Boccalini 13
14	Farmacia Mancini Di De Carolis C. e Leonardi P. Snc	Marche	Ancona	Offagna	60020	Via Dell'Arengo 40
15	Farmacia Manocchi-Carloni	Marche	Ancona	Senigallia	60019	Piazza Roma N°13
16	Farmacia Eredi Quaresima Giansauro Sas	Marche	Ancona	Monsano	60030	Via Marconi,1
17	Farmacia Galatello Sas	Marche	Ancona	Falconara Marittima	60015	Via Flaminia 526
18	Farmacia Righetti	Marche	Ascoli Piceno	Ascoli Piceno	63100	Via Dei Bonaccorsi 17
19	Farmacia Carassai Di Santori S & C Sas	Marche	Ascoli Piceno	Carassai	63063	Via Roma 2
20	Farmacia Comunale Lma Srl	Marche	Ascoli Piceno	Castel Di Lma	63082	Largo Petrarca ,2
21	Farmacia Montefiore	Marche	Ascoli Piceno	Montefiore Dell'Aso	63062	Piazza Antognozzi 5
22	Farmacia Santini Micaela	Marche	Ascoli Piceno	Cossignano	63067	Via Borgo San Paolo82
23	Farmacia Lunerti Snc	Marche	Fermo	Altidona	63824	10, Via Del Molino
24	Farmacia Cingolani Dario	Marche	Fermo	Magliano Di Tenna	63832	Via San Filippo 10
25	Farmacia Carlo Crivelli Srl	Marche	Fermo	Massa Fermana	63834	Via Ada Natali 1
26	Farmacia Gala	Marche	Macerata	Serravalle Di Chienti	62038	Viale Del Chienti 38
27	Farmacia Guglini Dr. Giorgio	Marche	Macerata	Corridonia	62014	Viale Europa 151
28	Farmacia Comunale: "Morrovalle Servizi Srl"	Marche	Macerata	Morrovalle	62010	Via S. Pertini 30/32
29	Farmacia Silvestrini Sas	Marche	Pesaro-Urbino	Mercatello Sul Metauro	61040	Via Martiri D'Ungheria, 11
30	Farmacai Silvestrini Sas	Marche	Pesaro-Urbino	Borgo Pace	61040	Piazza Del Pino 4
31	Farmacia D.Ssa Paola Penserini	Marche	Pesaro-Urbino	Macerata Feltria	61023	Via Antimi 23
32	Farmacia Dott. Mattozzi Srl	Marche	Pesaro-Urbino	Piandimeleto	61026	Corso Giovanni XXIII, 61
33	Farmacia Antonioli	Marche	Pesaro-Urbino	Pesaro	61121	Via Branca 118
34	Farmacia Vannucci Dr Massimo	Marche	Pesaro-Urbino	Fano	61032	Via Cavour, 2
35	Farmacia Nuova Vanni	Marche	Pesaro-Urbino	Urbino	61029	Viale
36	Farmacia Fattori Dott.Ssa Giomaro Giovanna	Marche	Pesaro-Urbino	Acqualagna	61041	Via Risorgimento 2/4
37	Eredi Vincenzo Pierini Snc	Marche	Pesaro-Urbino	Urbania	61049	Corso Vittorio Emanuele II 49
38	Farmacia Costantini Lori S.A.S.	Marche	Pesaro-Urbino	San Lorenzo In Campo	61047	Viale Regina Margherita N. 20

Sicilia

	Denominazione della Farmacia	Regione	Provincia	Comune	CAP	Indirizzo
1	Farmacia Blesi Margherita E C Snc	Sicilia	Palermo	Alimena	90020	Via Catania N. 19
2	Farmacia Maseria Srl	Sicilia	Palermo	Bisacchino	90032	Corso Triona,59
3	Farmacia Dr Polizzotto Anthony	Sicilia	Palermo	Blufi	90020	Corso Italia, 117
4	Farmacia Filippone Teresa	Sicilia	Palermo	Bompietro	90020	Via Roma 58
5	Farmacia Mongiovì Di Mongiovì Anna E C Snc	Sicilia	Palermo	Corleone	90034	Via Don Giovanni Colletto 36
6	Farmacia Mongiovì Lercara Friddi Di Panzica G. Snc	Sicilia	Palermo	Lercara Friddi	90025	Piazza Duomo 12
7	Farmacia Accetta Dei Dott.ri Laura e Salvatore Snc	Sicilia	Palermo	Monreale	90046	Via Garibaldi 4
8	Farmacia Pastorello Margherita	Sicilia	Palermo	Monreale	90046	Via Provinciale 316
9	Antica Farmacia Borsellino	Sicilia	Palermo	Palermo	90128	Via Gustavo Roccella 30
10	Farmacia Rizzo Maria Celeste	Sicilia	Palermo	Palermo	90151	Via Gallo Mondello
11	Farmacia D.Ssa Anna Giardina	Sicilia	Palermo	Palermo	90144	Via Simone Cuccia 17
12	Farmacia Letizia Ruggeri Srl	Sicilia	Palermo	Palermo	90125	Via Nicolò Azoti 28
13	Farmacia Sanfilippo Snc	Sicilia	Palermo	Palermo	90145	Via Galileo Galilei 123
14	Farmacia Molara S.N.C.	Sicilia	Palermo	Palermo	90131	Via Molara 34 E
15	Farmacia Bonsignore Del Dr R Tobia	Sicilia	Palermo	Palermo	90135	Viale Regione Siciliana 2322
16	Farmacia Inglima Di Inglima A &C. S.N.C.	Sicilia	Palermo	Palermo	90139	Via Principe Di Scordia 116
17	Farmacia Guccione Matteo	Sicilia	Palermo	Palermo	90129	Via Palmerino, 20B
18	Farmacia Dott. Benedetto Santoro	Sicilia	Palermo	Partinico	90047	Via Principe Emanuele, 67
19	Cassisi Salvatore	Sicilia	Palermo	Polizzi Generosa	90028	Piazza Umberto I