

5. I possibili segnali di allarme della MRC



La MRC può decorrere senza manifestare sintomi specifici fino alle fasi più avanzate e quindi non dobbiamo attendere che questi si manifestino. Alcuni campanelli di allarme devono però far scattare il sospetto e richiedono una valutazione del MMG e, se necessario, del nefrologo. Fra tanti, ricordiamo:

- Edema (gonfiore) alle gambe ed al volto, specie al mattino appena svegli
- Stanchezza inusuale
- Riduzione dell'appetito, nausea e vomito
- Alterazioni del sonno
- Alterazioni delle caratteristiche delle urine:

Urine schiumose

Urine di colore scuro

Alterazioni in concomitanza di gonfiore al volto o alle caviglie

Per quanto questi sintomi non richiama specificamente una malattia renale, quando non attribuibili ad altre patologie, devono portare alla effettuazione almeno di una creatininemia (con elaborazione del GFR stimato) ed un esame urine.